

# ぐるりん GURURIN SHIMOKITA しもきた

青森県下北半島地域  
旅ガイドブック



# 本州最北端の 絶景半島

どこまでも広がる青い海。  
向こうに見えるのは北海道。  
空に向かってそびえ立つ山々は  
四季折々の彩りを見せる。  
海もある、山もある  
自然がすぐそばにある下北半島。  
どこか幻のような  
物語の世界に迷い込んだような。  
この地だからこそ出会える  
感動の旅がある。



下北半島  
**絶景**  
その2

鯛島  
Wakinosawa Area  
(むつ市脇野沢地区)



下北半島  
**絶景**  
その1

仏ヶ浦  
Sai Village  
(佐井村)



下北半島  
**絶景**  
その3

ちぢり浜  
Ohata Area  
(むつ市大畑地区)

# 漁火

(風間浦村)

下北半島  
絶景  
その6



Kazamaura  
Village



下北半島  
絶景  
その7



Oma  
Town

## 大間崎

(大間町)



下北半島  
絶景  
その9



Higashidori  
Village

## 尻屋埼灯台

(東通村)



下北半島  
絶景  
その8



Kawauchi  
Area

## 川内川溪谷

(むつ市川内地区)



必見

### 下北ジオパークビジターセンター

下北半島の絶景のなかでもぜひチェックしておきたいのが、下北ジオパーク。ジオパークとは、「地球(ジオ:Geo)」と「公園(パーク:Park)」を組み合わせた言葉で、地球を学びながら楽しむことができる場所という意味を持っている。2020年、むつ来さまい館(P21参照)2階にオープンした下北ジオパークビジターセンターでは、展示や体験プログラムなどを通して、より深くジオパークの世界に触れることができる。

# 菜の花畑

(横浜町)

下北半島  
絶景  
その4



Yokohama  
Town



# 恐山

(むつ市)

下北半島  
絶景  
その5



Mutsu  
City

# 下北半島 見どころ MAP

豊かな海と大地が生み出す  
魅力たっぷりの下北半島。  
まだ見ぬ感動に出会う旅を楽しんで!



## ぐるりんしもきた

- 2 本州最北端の絶景半島
- 6 下北半島見どころMAP
- 8 特集1 下北の美味しいテーブル  
海の幸を味わう。
- 10 特集2  
北の果てのぬくもり  
温泉めぐり
- 12 青森・下北半島から世界へ  
しもきたの小さな郷宿  
ここだけの体験。はじめてのトキメキ。
- 14 下北半島ぐるっとくるま旅  
2泊3日モデルコース
- 16 バスで巡る  
ぐるりんしもきた号  
旅の後も下北を楽しもう!
- 18 もっと楽しめる!エリア情報  

横浜町	東通村
むつ市	風間浦村
むつ市大畑地区	大間町
むつ市川内地区	佐井村
むつ市脇野沢地区	
- 36 ふるさと納税返礼品
- 46 絶景ドライブを満喫!  
下北半島ビューポイントMAP  
アクセスガイド

下北半島の情報・お土産の購入は  
こちらから!!

47CLUB



しもきた  
TABIあしすと



※本ガイドブックに掲載されている情報は2023年3月1日現在のものです。  
新型コロナウイルス感染症等の影響により記載情報に変更が生じる可能性が  
ございますので、あらかじめご了承ください。また、施設情報、商品・体験内容、  
料金等に変更になる場合がございますので、事前にお問い合わせください。



大間のマグロ(大間町) 旬 10月~12月

本州最北端に位置する大間町で釣り上げられる最高級のクロマグロ。赤い身に入る霜降りが美しく、脂のノリは絶品。一度は食べてみたい味だ。



# 海の幸を 味わおう。

下北の美味しいテーブル

津軽海峡、陸奥湾、太平洋の3つの海に  
囲まれた下北半島は、海の幸が豊富。  
四季を通じて新鮮な旬の味覚を堪能できる。  
自慢の海鮮をご賞味あれ。



海峡サーモン(むつ市大畑地区) 旬 5月下旬~7月中旬

冬期間に津軽海峡の荒波で育つサーモン。1匹ずつ活マで丁寧に処理するため、身が締まって色も鮮やか、脂のノリもほどよい。プリプリとした弾力のある食感と濃厚な旨味が楽しめる。



イクラ(下北広域) 旬 11月~12月

宝石のように輝く赤い粒が食欲をそそり、噛むと旨味がトロツと溢れてくる。新鮮なイクラは、やみつきになるおいしさだ。



ヒラメ(東通村) 旬 11月~12月

全国屈指の水揚げ量を誇る、青森県を代表する魚。繊細な旨味と上品な甘さを味わうことができる。低脂肪でヘルシーなのも魅力的。

ヒラメ刺身重 提供店は こちら!



イカ(下北広域) 旬 スルメイカ:7月~10月 ヤリイカ:12月~3月

下北半島のイカは、1年中様々な食べ方で楽しめる。新鮮な刺身は透きとおっていて、味も抜群。イカメンやスルメイカを使ったおつまみなどもおすすめ。



風間浦鮫鯨(風間浦村) 旬 12月上旬~3月

漁場に恵まれた風間浦村では、新鮮でないと食べられない全国的にも珍しい鮫鯨の刺身を味わえる。ほかにも、出汁の効いた鮫鯨鍋やトロリと濃厚なあん肝など、味わい方も様々。



マダラ(むつ市脇野沢地区) 旬 12月下旬~2月中旬

12月から2月に産卵のためにやってくるマダラは脂が乗っており、白子や肝も絶品。マダラを丸ごと使ったじゃっば汁もおすすめ。



クロソイ(むつ市脇野沢地区) 旬 11月~5月

引き締まった身とあっさりとした甘さが特徴的な、脇野沢地区特産の高級魚。くせの少ない白身魚で、刺身のほか、焼いても煮てもおいしい。



ホタテ(横浜町および下北広域) 旬 通年

大粒で肉厚なホタテは、大満足の食べ応え。刺身はもちろんのこと、軽く焼いたホタテは甘みが増し、噛むたびに旨味が溢れる。



横浜なまこ(横浜町) 旬 12月~1月

コリコリとした独特の歯ごたえと磯の香りが特徴的な珍味。1年のうちで年末の3日間しか本格的な漁が行われないため、とても貴重。ぜひ生で味わってみて。

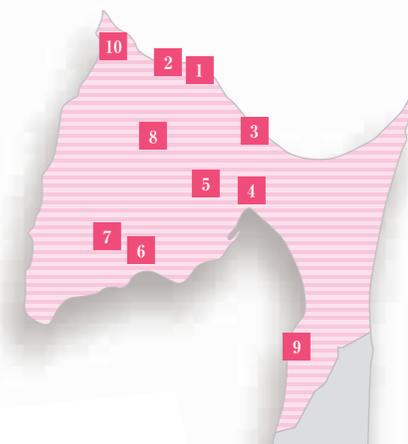


ウ二(佐井村および下北広域) 旬 4月中旬~7月下旬

ツツヤとした大きめの粒と、とろりとした口どけが自慢。贅沢に頬張ると、潮の香りと甘みが口いっぱいに広がる。

# 北の果てのぬくもり 温泉めぐり

火山活動によって湧き出した名湯が点在する下北半島。旅の疲れを癒すもよし、温泉制覇を目指すもよし、お気に入りの湯がきっと見つかる。



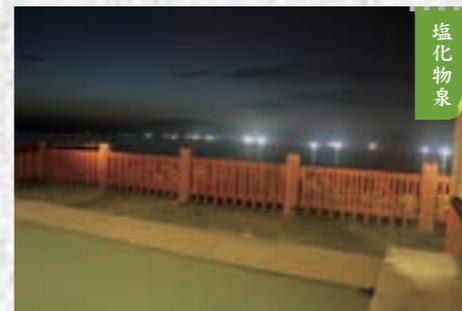
## 1 文豪も愛した温泉 下風呂温泉 海峡の湯 (風間浦村)



●アクセス  
JR下北駅より車で約50分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約60分、「下風呂温泉」下車すぐ  
●お問い合わせ  
0175-33-2116

硫酸塩泉  
塩化物泉

## 2 津軽海峡や漁火を眺めながら 桑畑温泉「湯ん湯ん♪」(風間浦村)



●アクセス  
JR下北駅より車で約55分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間5分、「桑畑」下車後徒歩約5分  
●お問い合わせ  
0175-32-6045

塩化物泉

## 3 高台からの景色を一望 石神温泉 (むつ市)



●アクセス  
JR下北駅より車で約20分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約15分、「石神温泉」下車すぐ  
●お問い合わせ  
0175-25-2411

塩化物泉

## 4 釜臥山の絶景とともに 斗南温泉美人の湯 (むつ市)



●アクセス  
JR下北駅より車で約10分/むつバスターミナルより下北交通バス・尻屋行きで約5分、「赤坂」下車後徒歩約5分(むつグランドホテル内)  
●お問い合わせ  
0175-22-2331  
(むつグランドホテル)

単純温泉

## 5 豊かな自然に囲まれた むつ矢立温泉 (むつ市)



●アクセス  
JR下北駅より車で約10分/JR大湊駅よりJRバス・下北線で約10分、「運動公園入口」下車後徒歩約35分  
●お問い合わせ  
0175-22-8211

塩化物泉

## 6 熱さの違う2種類の湯 スパウッド観光ホテル (むつ市川内地区)



●アクセス  
JR大湊駅より車で約25分/JR大湊駅よりJRバス・脇野沢行きで約30分、「新町集会所前」下車後徒歩約15分  
●お問い合わせ  
0175-42-3333  
※露天風呂がある浴場は、1週間おきに男風呂と女風呂が入れ替わります。事前にご確認ください。

硫酸塩泉  
塩化物泉

## 7 熱めの湯が人気 ふれあい温泉川内 (むつ市川内地区)



●アクセス  
JR大湊駅より車で約40分/JR大湊駅よりJRバス・脇野沢行きで約35分、「川内町」で乗り換え、むつ車体工業バス・湯野川行きで約25分、「ふれあい温泉」下車すぐ  
●お問い合わせ  
0175-42-5245

硫酸塩泉

## 8 伝説の残るかっぱの湯 薬研温泉・奥薬研温泉 (むつ市大畑地区)



●アクセス  
JR下北駅より車で約50分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約35分、「大畑駅」(バスの駅)で予約制デマンドタクシーに乗り換え、「薬研温泉」まで約25分、「奥薬研温泉」まで約30分  
●お問い合わせ  
薬研温泉 0175-34-9095(下北観光案内所)/奥薬研温泉 0175-34-2008(奥薬研修景公園レストハウス)

単純温泉

## 9 サウナ・水風呂も楽しめる よこはま温泉 (横浜町)



●アクセス  
JR陸奥横浜駅より徒歩約10分  
●お問い合わせ  
0175-78-6531

塩化物泉

## 10 サウナもある、本州最北端の温泉 大間温泉 (大間町)



●アクセス  
大間フェリーターミナルより車で約5分/JR下北駅より車で約1時間10分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間20分、「大間病院前」下車後徒歩約20分  
●お問い合わせ  
0175-37-4334(おおま温泉海峡保養センター)

塩化物泉

### 【泉質と効能】

一口に温泉と言っても、湯に含まれる化学成分や温度、色、匂い、肌触りなど、一つひとつに違った特徴があり、それぞれ効能を持つと言われている。その効能を知って、湯めぐりをもっと楽しもう。

#### 単純温泉

＜効能＞ 疲労回復、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、健康増進など

#### 塩化物泉

＜効能＞ 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症など

#### 硫酸塩泉

＜効能＞ 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症など

### 下北の温泉を楽しむ

#### 5ポイント



教えてくれたのは温泉ソムリエの鎌田祥史さん

#### 1 海の恵みを感じる塩化物泉

海沿いの町をはじめ下北には、かなり強く塩分を感じる塩化物泉の温泉が豊富です。保温効果が期待できるので冷えた身体も温まります。

#### 2 温泉の特徴をふんだんに感じる硫黄と酸性

下風呂温泉の泉質は温泉らしさを堪能できる硫黄・酸性の温泉です。更にその中でも「大湯系」「新湯系」「浜湯系」と異なる泉質を楽しむことができます。

#### 3 いつでも誰でも癒してくれる単純温泉

単純温泉は薬研温泉をはじめ、無色透明な場合が多いです。身体にやさしく、朝から晩までじっくり身体を癒してくれます。

#### 4 公衆浴場で地元の雰囲気を感じる

湯治場や温泉旅館も魅力ですが、地元の公衆浴場や日帰り温泉も特色溢れています。お互いマナーを守って気持ちよく入浴しましょう。

#### 5 湯めぐりもおすすり、入りすぎには注意

下北半島に広がる様々な泉質の湯めぐりもしてみたいくなります。のぼせる前にごまめな休憩と水分補給をして、湯めぐりを楽しみましょう。



# 青森・下北半島



# から世界へ

ここだけの体験。  
はじめてのトキメキ。



下北半島でしかできない  
ディープで魅力的な  
体験を味わえる

Shimokita Deep Experience

大自然の中で遊ぶエキサイティングなアクティビティや、農村や漁村ならではの体験、下北の食や伝統を楽しむ体験など、家族や仲間と気軽に楽しめます。見て・遊んで・楽しんで、ココロときめく一生ものの思い出をつくりませんか？



詳しくはこちら



## しもきたの小さな郷宿

陸の奥(むつ)と呼ばれる本州最北端。下北半島の宿は、小さな宿だからできることを大事に他では得られない満足を提供してきました。



海・山の幸との  
出会いと  
おすそ分け



自家製の  
素材や調理への  
拘り



手伝いや  
修繕など地元との  
支えあい

自然の空調や  
天然の食材保存

## 世界的に、小さな宿は トレンドにもなりつつあります。

産業や観光の国際的共通基準、持続可能な開発目標(SDGs)の17の目標の内、いくつかは自然体で既に達成していると考えられます。世界的にもアピールできる持続可能な価値を更に磨き、下北エリアの観光誘客を強化し、小規模宿泊施設の存続と持続的な発展につなげていきます。

私たちは“しもきたの小さな郷宿”として緩やかに連携して、下北を担う次世代と、世界の方々に伝えていきます。



詳しくはこちら



# 各種交通機関で **らくらく旅** ご家族やお仲間!

お気軽にお電話ください!

運転は  
プロに  
おまかせ!

## TAXI



観光タクシー

むつ市タクシー協会 ☎0175-22-0401

### ■むつ市

- かぎもとタクシー ☎0175-22-3121
- 田名部タクシー ☎0175-22-2141
- 北斗タクシー ☎0175-22-1121
- 尻屋観光 ☎0175-28-5554

### ■むつ市大畑地区

- 大畑タクシー ☎0175-34-3341

### ■むつ市川内地区

- 川内ハイヤー ☎0175-42-3211

### ■むつ市脇野沢地区

- 北栄ハイヤー ☎0175-44-2788

### ■横浜町

- よこはまタクシー ☎0175-78-2069

### ■大間町

- 大間タクシー ☎0175-37-2213

### ■東通村

- 泊観光タクシー ☎0175-46-2214

- 白糖営業所

## FERRY



フェリー・高速艇・遊覧船

### ■津軽海峡フェリー

- 大間 ☎0175-37-3111
- 函館 ☎0138-43-4545

### ■むつ湾フェリー

- 蟹田 ☎0174-22-3020
- 脇野沢 ☎0175-44-3371

- 仏ヶ浦海上観光 ☎0175-38-2244

## BUS



路線バス

- 下北交通 ☎0175-22-3221

- JRバス東北 ☎0175-24-2146 (青森支店大湊支所)

### ■砂浜海岸キャンプ場・コテージ

横浜町向平7-2 ☎0175-78-2111 (横浜町産業振興課)

### ■PARK DAIKANYAMA

むつ市小川町2丁目13-34 ☎0175-31-1370 (管理事務所)

### ■むつ矢立温泉キャンプ場

むつ市田名部字矢立山49-1 ☎0175-22-8211 (むつ矢立温泉)

### ■早掛レイクサイドヒルキャンプ場

むつ市大字田名部字小平館の内尻釜45-18 ☎0175-23-8686 (管理棟)

### ■葉研野営場

むつ市大畑町葉色山園有林1,164イ林小班 ☎0175-34-3175 (管理室)

### ■大間崎テントサイト

大間町大字大間崎大間平17-1 ☎0175-37-2111 (大間町産業振興課)

### ■がんかけキャンプ場・ケビンハウス

佐井村佐井矢越75-48 ☎0175-38-2159 (佐井定期観光株式会社)

キャンプ場  
ガイド

# 下北半島ぐるっとくるま旅 モデルコース

マイペースにゆったりと下北半島のいいところ大満喫!



(凡例)

- ▽ 昼食
- 📷 観光
- ♨️ 温泉
- 🏠 宿泊
- 📦 土産

下北半島をぐるっと巡るコース〈2泊3日〉

【1日目】

Start!

1 JR七戸十和田駅に到着  
レンタカーを借り始める

2 自衛隊グルメ  
車で約30分

3 海上自衛隊艦艇見学  
車で約30分

4 恐山  
車で約30分

5 釜臥山展望台  
車で約10分

6 むつ市内のホテルにチェックイン  
車で約1時間

大湊海自カレー

ナマコエクレア

【2日目】

6 ホテルを出発  
車で約1時間

7 愛宕山公園・鯛島  
車で約1時間10分

8 仏ヶ浦展望台  
車で約1時間

9 佐井の絶品ウニ丼  
車で約15分

10 大間崎  
車で約50分

11 メモリアルロード  
車で約25分

12 下風呂温泉郷の旅館にチェックイン  
徒歩5分

ウニ丼

大迫力!!

【3日目】

12 旅館を出発  
車で約5分

13 ちぎり浜  
車で約1時間

14 尻屋崎灯台  
車で約30分

15 東通のヒラメ  
車で約30分

16 ミルク工房ボン・サーフ  
車で約1時間

17 「道の駅よこはま」菜の花プラザ  
車で約1時間

JR七戸十和田駅に到着  
レンタカーを返す

菜の花ドーナツ

ソフトクリーム

東通天然ヒラメ刺身

最高!!

Goal!!

- 駅レンタカー(七戸十和田営業所) ☎0176-60-8113
- トヨタレンタリース(七戸十和田駅北口店) ☎0176-60-1400
- カースタレンタカー(むつ店) ☎0175-28-2821
- タイムズカーレンタル(むつ店) ☎0175-33-8050
- トヨタレンタリース(むつ店) ☎0175-23-0100
- ニッポンレンタカー(むつ下北駅前営業所) ☎0175-34-0919
- ニッポンレンタカー(七戸十和田駅前営業所) ☎0176-51-6860
- タイムズカーレンタル(七戸十和田駅前店) ☎0176-60-1456
- はだてレンタカー ☎0175-22-2348
- はだちレンタカー ☎0175-23-9302
- むつレンタリース ☎0175-33-9220
- オリックスレンタカー(大間フェリー埠頭店) ☎0175-32-1555

観光タクシーで巡るモデルコースもございます。詳しくは、むつ市タクシー協会(0175-22-0401)までお問い合わせください。

# タビアトも下北を楽しもう!

旅先で味わった下北半島の味を、  
旅の後でもご自宅でも楽しめます。

厳選されたおすすめの名産品・特産品が勢ぞろい。ずっと心に残る下北半島の味をお取り寄せできます。



あの味も、この味も



お取り寄せ!



47club  
通販サイト出店中!



昔懐かしい郷土料理などむつ下北ならではの料理も各種ご用意。  
おいしさそのまま皆さまのご自宅に配送します。

ポケバル  
webサイト



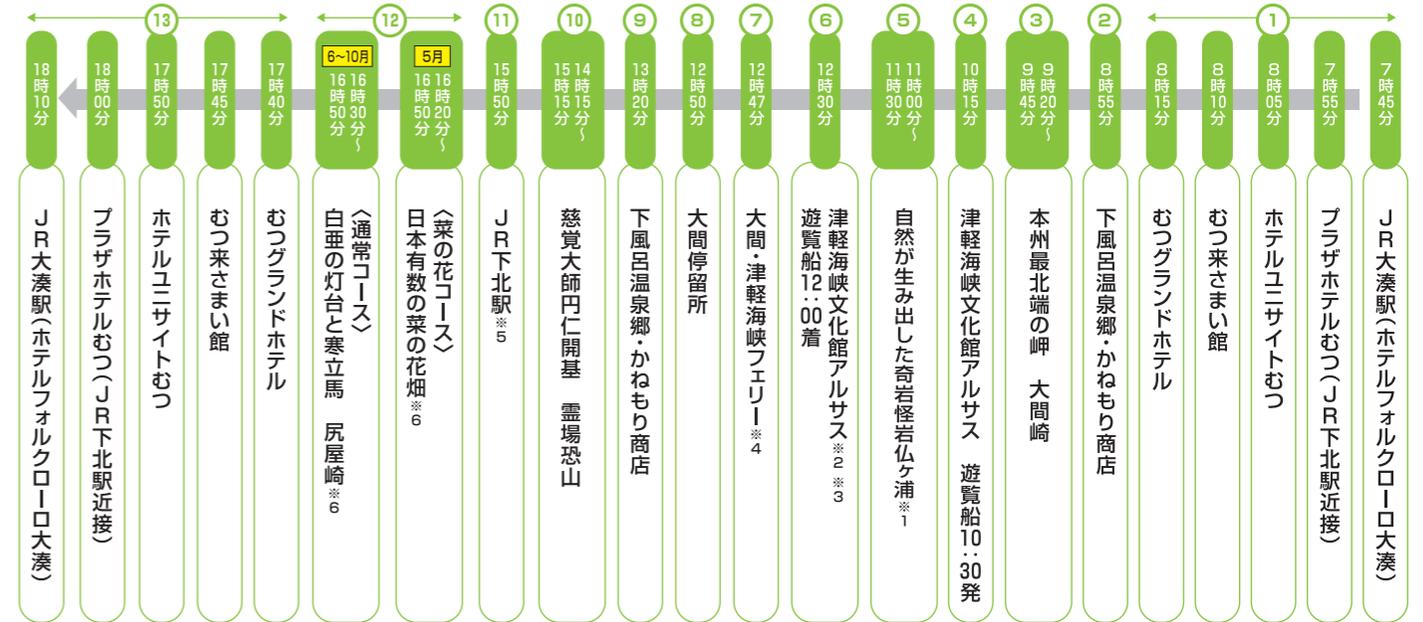
ポケバル  
You Tube



# バスで巡る ぐるりん しもきた号

下北半島の「楽しい・おいしい・美しい」を知り尽くしたガイドとともに、  
安心・安全のバス旅で効率よく旅を満喫!

## 「ぐるりん しもきた号」運行ルート



### 2023年度 ぐるりん しもきた号 運行カレンダー

通常コース(18日) 菜の花コース(4日)

基本料金 **16,500円**

※乗降場所により、料金は異なります。

各コースの詳細、ご予約はこちら!

ご予約申し込みは出発日の5日前まで(完全予約制)。



5月	6月	7月	8月	9月	10月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31



## 貸切タクシーで巡る 下北半島の旅

下北半島をタクシーで自由に移動できる時間制乗り放題プランです。行ってみたい場所や食事など下北半島を気兼ねなく楽しむことができます。提供プランのエリア内であれば、ご希望・ご都合にあわせて自由に巡ることができます。

ぐるりんタクシー 下北観光タクシー乗り放題プラン

参考URL <https://shimokita-tabi.jp/gururintaxi>

詳しくはこちら!



**催** 自然を活かして楽しむ!

14日 9月 18日	8月 14日	第2土曜日	5月 第3土・日曜日	4月中旬
八幡神社例大祭	横浜町ふるさとのまつり(夏まつり)	ホタル&湧き水まつり	菜の花フェスティバル inよこはま	菜花摘み体験

**体験** 気分は陸奥湾の釣り人!

自分で釣ってその場で焼ける  
ホタテ釣り体験



期 通年(年末年始除く) 所 トラベルプラザサンシャイン 時 約1時間 料 1人550円 人 1~10名 予 7日前までに要予約 交 JR 陸奥横浜駅より車で約10分/JR 陸奥横浜駅より徒歩約5分、「横浜新町」より下北交通バス・むつ行きで約10分、「サンシャイン前」下車すぐ 問 0175-78-2080

**土産** 特産のアレンジ商品続々!



自慢のおからで作る  
ふかふか食感  
卵の花ドーナツ

交 JR 吹越駅より徒歩約10分 問 0175-78-2233 (湧水亭)

この地ならではの珍味!?  
ホタテ愛すクリーム

交 JR 陸奥横浜駅より車で約10分/JR 陸奥横浜駅より徒歩約5分、「横浜新町」より下北交通バス・むつ行きで約10分、「サンシャイン前」下車すぐ 問 0175-78-2080 (トラベルプラザサンシャイン)

ここでしか出会えない  
ナマコエクレア

交 問 ホタテ愛すクリームを参照

菜の花の天然化粧品  
フロル デ コルサ

問 0175-31-0908 (NPO 法人菜の花トラスト)



**2** 道の駅よこはま  
「菜の花プラザ」

横浜町の豊潤な大地の恵みや海の幸など、様々な特産品を取り扱っている。食事や休憩にもぴったりの施設。

営 8:30~18:00(季節により変動あり)  
休 年末年始(1月~3月毎週火曜日)  
交 JR 陸奥横浜駅より車で2分  
問 0175-78-6687



菜の花プラザ内観



菜の花プラザ外観

**3** 横浜沖の海釣り

海釣りのシーズンは4月中旬から10月頃。6月頃にはおすめ漁船もチャーターでき、初心者も安心して楽しめる。

料 海船一隻45,000円~/一隻乗り合い1人7,000円~/ 営 半日(朝5時~昼頃)  
問 0175-78-2006 (横浜町漁業協同組合)



**4** ほたて観音

ホタテ養殖が盛んな陸奥湾。海と漁業の安全を願って建立された陶器製の観音は海のシンボル。

交 JR 陸奥横浜駅より車で10分 問 0175-78-2080 (トラベルプラザサンシャイン)



**1** 菜の花畑

日本最大級の作付面積を誇る菜の花畑。5月中旬に開催される菜の花フェスティバルinよこはまの会場にもなる。

交 JR 陸奥横浜駅より車で約15分 問 0175-78-2111 (菜の花フェスティバル実行委員会)



菜の花の大迷路も出現!?



本州から下北半島への玄関口、横浜町。日本有数の規模を誇る菜の花畑があり、春には菜の花の黄色い絨毯が広がる。西部は陸奥湾に面し、新鮮な魚介が自慢。冬には、珍味・なまこが味わえる。

もっと詳しい情報はこちら



横浜町 PRキャラクター なっちゃん

MAP

MAP 凡例  
 1 ガソリンスタンド  
 2 トイレ  
 3 道の駅  
 4 温泉

もっと楽しめる!  
エリア情報

SHIMOKITA  
**1**  
よこはま  
**横浜町**  
ま

菜の花が風景を彩る  
下北半島への玄関口



# 催 春夏秋冬盛りだくさん!

7月下旬 レガッタ まさかり	7月20日~24日 恐山大祭	6月中旬~下旬 マリノフェスタ・大湊海軍まつり	4月下旬 むつ桜まつり	3月上旬 釜臥山スキー場 カーニバル	2月上旬 しもきた冬まつり	1月下旬 奥内歌舞伎
10月中旬 恐山秋詣り	10月中旬 産業まつり	9月第1土・日曜日 大湊まつり	8月18日 おしほこ流し踊り	8月18日~20日 田名部まつり	8月第1金・土・日曜日 大湊ネプタまつり	

# 体験 伝統の技に出会う!

先人たちから受け継がれる知恵  
下北南部裂織体験



期 通年 所 斗南どんどこ健康村南部裂織館 時 1~2時間 料 1人1,000円  
人 1~10名 7日前までに要予約  
交 JR 下北駅より車で約10分/むつバスターミナルより下北バス・尻屋行きで約5分、「赤坂」下車後徒歩約5分 0175-22-2464

旧南部藩時代から愛される味  
手焼きせんべい体験



期 通年 (繁忙期はお断りする場合があります) 所 南部せんべい本舗 八戸屋 時 30分~1時間 料 1枚120円、1グループ5枚以上 人 1~30名 2日前までに要予約 交 JR 下北駅より車で約10分/むつバスターミナルより下北バス野辺地行きで約5分、「むつ新町」下車後徒歩約10分 0175-22-3324

他にも充実の体験メニューがあります ▶カラフルな絵柄を手作り「べこもち作り体験」/本州最北の乗馬クラブで「乗馬体験」/自然の中を自転車で駆け巡る「下北半島ロングライド」ほか

# 土産 地元で愛され続ける味!



搾りたてのフレッシュな味  
ミルク工房  
ボン・サーブの乳製品

交 JR 下北駅より車で約10分/むつバスターミナルより下北交通バス・泊行きで約10分、「斗南丘陵農」下車後徒歩約15分 0175-28-2888 (ミルク工房ボン・サーブ)



下北でしか手に入らない幻の酒  
関乃井の地酒  
0175-22-3261 (関乃井酒造)



昔ながらのあんドーナツ  
フライボール  
交 JR 下北駅から徒歩10分 0175-28-2880 (お菓子工房やなぎや緑町本店)

## 3 自衛隊グルメ

アレンジいろいろ!

大湊海軍コロッケ

牛脂を使って香ばしく揚げたコロッケ。具材に新鮮な下北の食材を使用するこだわりよう。



カリッとジューシー!

大湊 Sora 空っ!

航空自衛隊直伝!より上を目指す意味を込めて「空上げ(からあげ)」と呼ぶ、鶏の唐揚げ。



味は全部で7種類

大湊海自カレー

「航海で曜日感覚がなくならないように」と毎週金曜日に食べるカレーをお店で提供。



## 4 海上自衛隊大湊地方隊基地



明治35年の海軍大湊水雷団の開庁から発展を続けてきたむつ市大湊。大迫力の艦艇を見学できるほか、関連施設では、旧海軍の史料の見学や自衛隊グッズの購入、自衛隊グルメ(P15参照)も楽しめる。

艦艇見学  
0175-24-1111 (北洋館)  
お土産・カフェテリア  
0175-29-3101 (北の防人大湊 安渡館)

## 5 斗南藩史跡地



戊辰戦争に敗れて領地を没収され廃藩となった会津藩が斗南藩として再興した地。市内には、藩庁と藩主の居館が置かれた円通寺や斗南藩土上陸之地記念碑、居住跡、藩士の墓などが点在している。

## 6 むつ来さまい館・まさかりプラザ

下北半島の観光・物産などの情報発信をしているむつ来さまい館。イベントスペースや会議室、ジオパークビジターセンター(P5参照)が併設されている。「来さまい」とは下北地方の方言で、「お越しください」という意味。

まさかりプラザのお土産屋は、特産品がずらりと並ぶ充実の品揃え。

交 JR 下北駅より車で約10分/JR下北駅より下北交通バス・恐山行きで約10分、「まさかりプラザ前」下車すぐ

0175-33-8191 (むつ来さまい館) / 0175-22-9161 (まさかりプラザ)



むつ来さまい館



まさかりプラザ



## 1 恐山

日本三大霊場に数えられる恐山。信仰と祈りの場として、故人を偲ぶ多くの人々が足を運ぶ。火山活動によって形成された宇曾利山湖などのジオサイトも見られる。

堂 6:00~18:00  
※季節によって閉門時間が変動  
休 11月から4月 料 500円  
交 JR 大湊駅より車で約30分/JR 下北駅より下北交通バス・恐山行きで約45分、終下車すぐ 0175-22-3825



## 2 釜臥山展望台

下北半島の最高峰・釜臥山。頂上にある展望台からむつ市の街並みと陸奥湾を一望できる。日本夜景遺産・日本夜景百選・日本百名月に選ばれた夜景は、宝石をまとったアゲハチョウのよう。

休 11月4日~5月下旬  
交 JR 下北駅より車で約40分



むつ市 PR キャラクター「ムッシュ・ムチュラン」世

平成の大合併によって青森県最大の面積となったむつ市。その中心部は、陸奥湾や下北半島最高峰の釜臥山などの自然に恵まれている。日本三大霊場の恐山や海上自衛隊基地、旧藩史跡などの様々な文化も点在している。



- ◆公益社団法人むつ市観光協会 / 0175-23-1311
- ◆むつ来さまい館 / 0175-33-8191
- ◆公益社団法人下北物産協会 (まさかりプラザ内) / 0175-22-9161
- ◆下北観光案内所 / 0175-34-9095

もっと詳しい情報はこちら



もっと楽しめる! エリア情報

SHIMOKITA

2

むつ市

自然と文化が混ざり合う  
下北半島の旅の拠点



**催** 四季の移ろいを感じる!

10月下旬	10月中旬	9月14日~16日	8月15日	6月第3日曜日	5月上旬
大畑商工まつり	薬研紅葉まつり	大畑まつり (八幡宮例大祭)	大畑ふるさとまつり	大畑海峡サーモン祭り	大畑さくらまつり

**体験** 解放感を味わう!

露天風呂でかっぱがお出迎え!  
原生林の野天湯体験

期 4月上旬~11月上旬 所 奥薬研温泉・かっぱの湯 無料 不要

☎ JR 下北駅より車で約 50 分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約 35 分、「大畑駅」(バスの駅)で予約制デマンドタクシーに乗り換え、「奥薬研温泉」まで約 30 分  
☎ 0175-34-2008 (奥薬研修景公園レストハウス)



**土産** 家でも海の幸に舌鼓!



津軽海峡で育った  
海峡サーモン製品  
☎ 0175-31-1868 (北彩屋)

海峡サーモン水煮缶



だし入り茶漬け



まぜごほんの素

イカの町・大畑自慢  
イカ製品

☎ 0175-34-3500  
(大畑町商工会青年部)



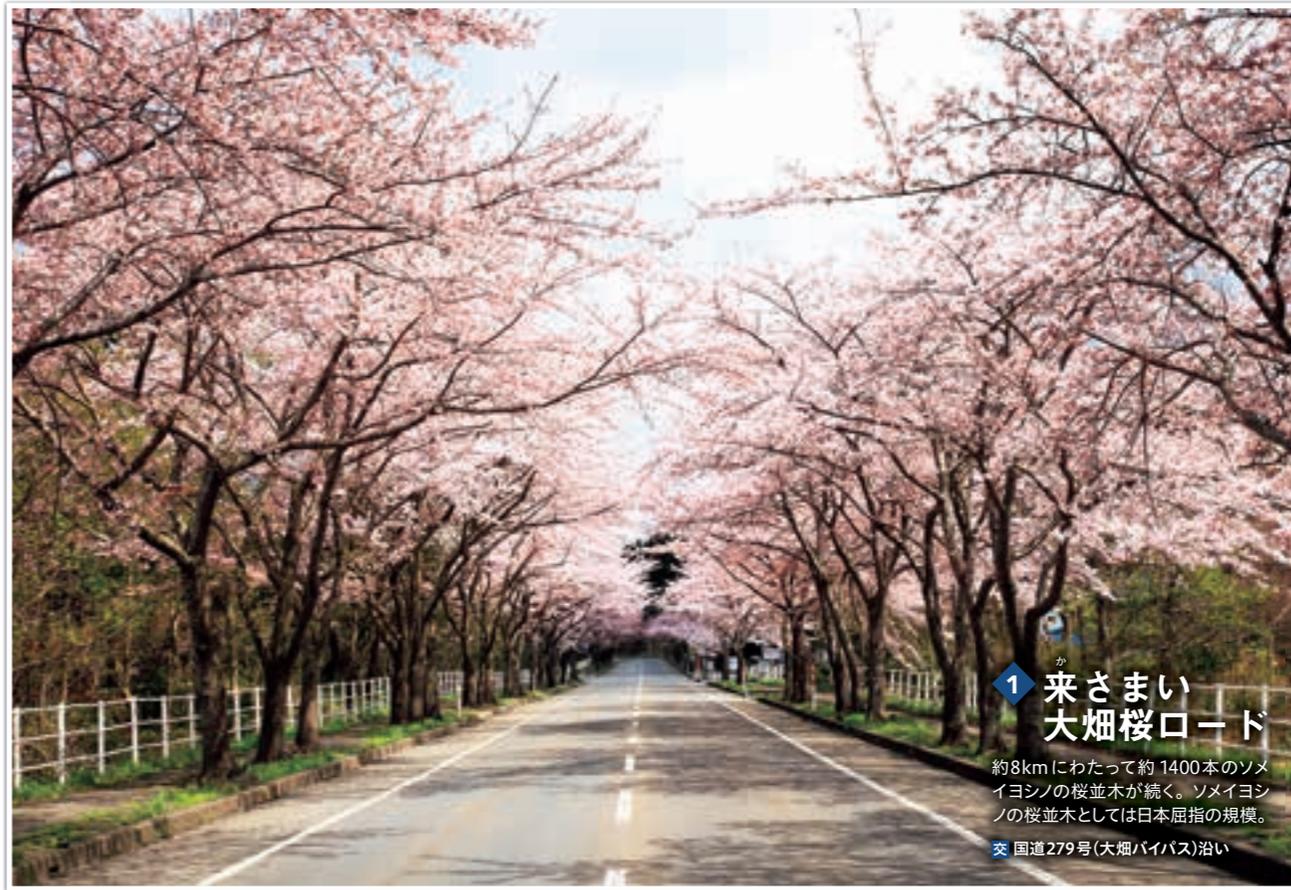
**3** 森林軌道 & 大畑ヒバ施業実験林

薬研渓流のほとりに残る、木材の運搬に使用された森林鉄道のレール。実験林ではヒバのしくみを観察でき、森林浴にもおすすめ。

☎ JR 下北駅より車で約 55 分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約 35 分、「大畑駅」(バスの駅)で乗り換え、予約制デマンドタクシーで約 30 分 ☎ 0175-34-2111 (むつ市大畑庁舎)



林内にある遊歩道が  
気持ちいい!



**1** 来さまい  
大畑桜ロード

約8kmにわたって約1400本のソメイヨシノの桜並木が続く。ソメイヨシノの桜並木としては日本屈指の規模。

☎ 国道279号(大畑バイパス)沿い



**4** ちぎり浜

300 万年前の地層が波に削られてできた海食地形がみられる。干潮時には、潮だまりの中に海の生き物が隠れていることも。

☎ JR 下北駅より車で約 45 分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約 35 分、「赤川」下車後すぐ  
☎ 0175-34-6151 (むつ市下北自然の家)



**2** 薬研渓流

渓流の絶景が自慢。ブナやカエデなどの広葉樹が生い茂り、春から夏には新緑、秋には鮮やかな紅葉に辺り一面が染まる。

☎ JR 下北駅より車で約 45 分

津軽海峡を望み、イカや海峽サーモンなどの海の幸が豊富なむつ市大畑地区。川を遊べば、旅の疲れを癒す薬研温泉郷と渓流の絶景。雄大な自然は季節ごとに彩りを変え、美しい景観を見せてくれる地域だ。



むつ市 PR キャラクター「ムッシュ・ムチュラン」世



もっと詳しい情報はこちら



お問い合わせ

◆大畑町観光協会 / 0175-34-3500  
◆下北観光案内所 / 0175-34-9095

もっと楽しめる!  
エリア情報

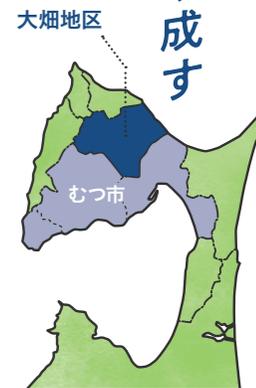
SHIMOKITA

3

むつ市

大畑地区

雄大な自然が織り成す  
四季折々の景観





### 1 むつ市海と森ふれあい体験館

海、山、森、川、湖をフィールドに、豊かな自然とふれあい自然学校。シーカヤックやシュノーケリングなどの体験ができる。  
開 9:00~17:00 休 月曜日、年末年始 料 無料 交 JR大湊駅より車で約25分  
問 0175-42-2411 (NPO 法人シェルフォレスト川内)



### 2 湯野川温泉郷

下北半島の奥地、湯野川渓流沿いに佇む温泉郷。小説の舞台としても知られる地だ。周辺では溪流釣りも楽しめる。  
交 JR 大湊駅より車で約 50 分  
問 0175-34-9095 (下北観光案内所)



むつ市 PRキャラクター「ムッシュ・ムチュラン」世

陸奥湾に面し、川内川やかわうち湖などの豊かな水辺に恵まれるむつ市川内地区。北部には恐ろしい山地を構成する山々が続き、面積の多くを占める山地がフランスに似た気候であることからワイン作りも盛ん。自然に癒され、自然とふれあえる地域だ。



もっと詳しい情報はこちら



お問い合わせ ◆川内町観光協会 / 0175-42-2301 ◆下北観光案内所 / 0175-34-9095



### 3 川内川渓谷

春から夏にかけては新緑、秋には紅葉に染まる川内川渓谷。渓谷に沿って約4kmにわたって遊歩道が整備されている。水量は下北半島随一を誇り、ヤマメやイワナなどの釣りに楽しめる。  
交 JR大湊駅より車で約40分  
問 0175-42-2301 (川内町観光協会) 0175-34-9095 (下北観光案内所)

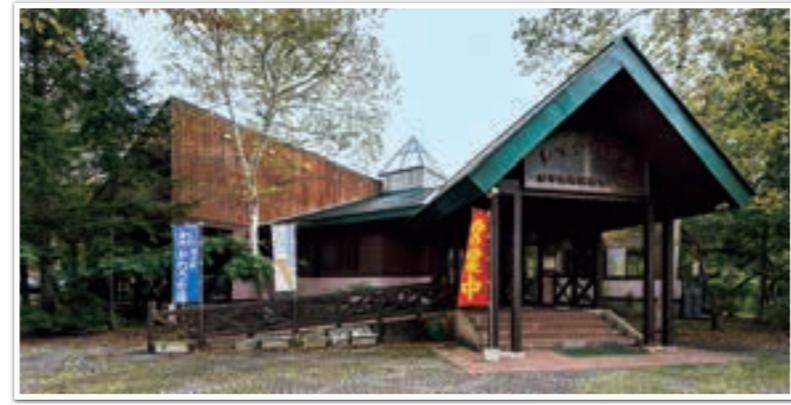
### 4 むつ市陶芸センター

川内産の土を使い、地元の自然をイメージして焼き上げる伝統工芸品「宇賀焼」を販売。工房では陶芸教室で体験もできる。  
交 JR 大湊駅より車で約 40 分  
問 0175-42-2115



### 5 道の駅「かわうち湖」

本州最北の道の駅。山あいのかわうち湖の近くにあり、自然とのふれあいを楽しめる。ログハウス調の館内には、郷土料理や軽食を味わえる休憩コーナーがあるほか特産品売り場も充実。  
期 4月上旬~11月下旬 交 JR 大湊駅より車で約1時間 問 0175-38-5108



### 催 自然の恵みを楽しむ!

10月下旬	8月14日
うまいもんまつり	ヤマメつかみどりまつり
敬老の日前の(八幡宮例大祭)	川内ネプタ祭り
土日	8月15日
川内まつり	

### 体験 自然や伝統とふれあう!

オリジナルの陶器づくり  
宇賀焼体験教室  
期 通年 所 むつ市陶芸センター  
時 絵付け体験 約30分 / 陶芸体験 約1時間半 料 1人1,000円(完成品送料が別途かかります)  
数 5~30名 予 7日前までに要予約 交 JR大湊駅より車で約40分  
問 0175-42-2115

### 土産 環境を活かした特産品!

天然の青森ひばを使用  
ひば織り  
問 0175-38-5108 (道の駅「かわうち湖」)

本州最北の醸造所  
下北ワイン  
問 0175-42-3870 (サンマモルワイナリー)

素朴な風合いの焼き物  
宇賀焼  
問 0175-42-2115 (むつ市陶芸センター)

**催** 海をバックに盛り上がる!

15月  
日~17日

5月上旬

桜と鯛島の  
コラボレーション!



脇野沢夏祭り  
(脇野沢八幡宮例大祭)

愛宕山公園桜まつり

**体験** 船上で潮風を感じる!

夢の平成号 イルカウォッチングコース

- 期 4月下旬~6月中旬
- 所 脇野沢港(集合)
- 時 約1時間
- 料 大人(中学生以上)1,830円  
小学生910円
- 観 1名~(15人以上の場合  
は団体料金となります)
- 予 不要(ただし予約優先)
- 交 関 ◆観光遊覧船を参照



夢の平成号 貝崎周遊・鯛島上陸コース

- 期 7月下旬~10月中旬
- 所 脇野沢港(集合)
- 時 約1時間20分
- 料 大人(中学生以上)1,150円  
小学生580円
- 観 1名~(15人以上の場合  
は団体料金となります)
- 予 不要(ただし予約優先)
- 交 関 ◆観光遊覧船を参照



**土産** 魚介を味わう逸品!

栄養価の高い  
伝統食  
焼干しいわし

☎ 0175-24-1261  
(むつ市・川内町・脇野  
沢村3漁協協議会)



コク深い味わい  
わきのさわ  
焼干ラーメン

☎ 0175-44-2705  
(スーパーちふね)



◆ 観光遊覧船「夢の平成号」

船上から自然の絶景を見ることができ、5月から6月にかけては野生のイルカを間近に見られることも。

- 宮 仏ヶ浦遊覧コース(4月下旬~10月中旬)  
イルカウォッチングコース(4月下旬~6月中旬)  
貝崎周遊・鯛島上陸コース(7月下旬~10月中旬)
- 所 脇野沢港より発着
- 料 コースにより異なる ☎ JR大湊駅より車で約1時間20分/JR大湊駅よりJRバス下北線・脇野沢庁舎行きで約1時間10分、「フェリー前」下車後すぐ
- 関 ☎ 0175-44-2233(むつ市脇野沢流通センター)



イルカに会えたら  
ラッキー♡



◆ 北限の生き物たち  
ニホンカモシカ

海岸線の岩場や山中に棲んでいる特別天然記念物のニホンカモシカ。鯛島を望む牛の首岬の周辺でも多く見かけられる。

北限のサル

下北半島は、野生のニホンザルの生息地としては世界最北限。国の天然記念物に指定されている。

☎ 0175-44-2111  
(むつ市脇野沢庁舎)

※絶対にエサはあげないでください。



◆ 道の駅「わきのさわ」  
リフレッシュセンター 鱈の里

ドライブ途中の休憩場所として、地元の人々のふれあいの場として、人々が集まる道の駅。お土産の取り揃えも豊富。

- 宮 9:00~17:00 休 12月~3月
- 交 脇野沢港より車で約10分/JR大湊駅より車で約1時間/JR大湊駅よりJRバス下北線・脇野沢庁舎行きで約1時間10分、「脇野沢庁舎前」で乗り換え、脇野沢交通バス・源藤城行きで約5分、「野猿公苑」下車後すぐ
- 関 ☎ 0175-44-3252



1 鯛島

脇野沢の沖合約1kmにぼっかりと浮かぶ、水面を泳ぐ鯛のような見た目をした無人島。坂上田村麻呂と村娘の悲恋伝説が残る。

- 交 脇野沢港より車で約5分/JR大湊駅より車で約1時間/JR大湊駅よりJRバス・下北線で約1時間10分、「脇野沢庁舎前」で乗り換え、脇野沢交通バス・九艘泊行きで約5分、「寄浪」下車後徒歩約10分
- 関 ☎ 0175-44-2111(むつ市脇野沢庁舎)  
0175-34-9095(下北観光案内所)



むつ市  
PRキャラクター  
「ムッシュ・ムチュラン」世

観光船やフェリーが充実し、海からの玄関口となっているむつ市脇野沢地区。西部から南部にかけて断崖絶壁の海岸線が続く。世界最北限のニホンザルをはじめとした、自然の中に棲む動物たちに出会えることも。

◆ 2 愛宕山公園

小高い丘の上であり、陸奥湾や鯛島を一望できる。鮮やかなヤマツツジが点在し、春には桜も咲き乱れる憩いの公園だ。

- 交 脇野沢港より徒歩約10分/JR大湊駅より車で約55分/JR大湊駅よりJRバス・下北線で約1時間5分、「脇野沢」下車後徒歩約5分
- 関 ☎ 0175-44-2111(むつ市脇野沢庁舎) / 0175-34-9095(下北観光案内所)

もっと詳しい  
情報はこちら



- お問い合わせ ◆むつ市脇野沢庁舎 / 0175-44-2111
- ◆下北観光案内所 / 0175-34-9095



もっと楽しめる!  
エリア情報

SHIMOKITA

5

むつ市  
脇野沢地区

野生動物も誘い出す  
心地良い潮風



## 催し 受け継がれし伝統を体感!

10月下旬	10月上旬	8月下旬	5月上旬	1月16日	1月上旬
産業まつり	新そばイベント	東通ドン!とボン・盆フェスタ	新緑そばイベント	田植え餅つき踊り	東通村郷土芸能発表会

### 下北の能舞

東通村では、数多くの民俗芸能が伝承されている。日本の中世芸能の面影を色濃く残す「下北の能舞」は国の重要無形民俗文化財に指定されており、下北半島を代表する郷土芸能だ。



## 体験 大自然の恵みとふれあう!

### 本格的な手打ちの十割そば そば打ち体験

期間 通年 所 たべもの工房来美里  
 時 2～3時間 料 1人1,500円  
 予 3日前までに要予約 交 JR下北駅より車で約20分/予約型タクシーにて「大利小学校前」下車後徒歩2分(尻屋観光 0175-28-5554 ※前日15時まで予約) 固 090-1933-3380



### 農業を使わない安心できる美味しさ ブルーベリー摘み取り体験



期 7月下旬～8月中旬  
 料 予 交 お問い合わせください。  
 固 0175-27-2111 (東通村農林畜産課)

## 土産 広大な大地が育んだ味!

### ジュラ紀湧水で仕込む 村内限定販売のレアな地酒 折水(特別純米酒・吟醸酒)

固 0175-48-2081 (東通村商工会)



### のどごしが良く香り高い ひがしどおり十割そば乾麺

固 0175-47-2115 (東通村産業振興公社)



### 東通牛を賞状に使用 ビフテキジャーキー

固 0175-47-2115 (東通村産業振興公社)

## 3 北部海岸

高さ約20mの地層が海岸線に沿って約8kmにわたって続く。約12万年前以前の地層が見られる。昭和47年までは砂鉄の採掘が行われていた。

交 JR下北駅より車で約25分  
 固 0175-27-2111 (東通村商工観光課)



## 4 東通原子力発電所 PR施設 トントウビレッジ

自然やエネルギーの仕組みを学習できるPR施設。「トントウ」とは、フィンランド語で「森の妖精」という意味。

固 9:30～16:30 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)、年末年始 交 JR下北駅より車で約40分/むつバスターミナルより下北交通バス・泊行きで約50分、「トントウビレッジ前」下車すぐ 固 0175-48-2777



## 5 東通そば

冷涼な気候を生かして栽培された東通村産そば粉を使用した十割そば。



## 6 東通牛

広大な牧場に放牧され、村内一貫体制でのびのびと育った上質な霜降り黒毛和牛。



## 7 野牛川レストハウス

野牛川のほとりにあるドライブの休憩にぴったりの施設。海の幸、大地の恵みの特産品が充実の品揃えで、毎月9・19・29日は東通牛の特売も開催。館内には下北ジオパークコーナーも常設している。

固 9:00～16:30 休 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日) 交 JR下北駅より車で約35分/予約型タクシーにて「野牛沼」下車すぐ(尻屋観光 0175-28-5554 ※前日15時まで予約) 固 0175-28-5203



## 1 寒立馬

冬の寒さにじっと耐える姿が印象的。普段は、ゲートで仕切られた放牧地でのんびりしている。

〈寒立馬が放牧される尻屋崎へのアクセス〉  
 時 8:00～15:45(4月)、7:00～16:45(5月～11月)  
 休 12月～3月(この期間は越冬放牧地「アタカ」で寒立馬に会える) 交 JR下北駅より車で約45分/予約型タクシーにて「尻屋崎口」下車後すぐ。尻屋崎灯台へは下車後徒歩30分。(尻屋観光 0175-28-5554 ※前日15時まで予約) 固 0175-27-2111 (東通村商工観光課)

## 2 尻屋崎灯台

レンガ造りの灯台としては日本一の高さを誇る、東北最古の洋式灯台。国の重要文化財のほか、「日本の灯台50選」や「恋する灯台」などに選ばれている。

期 4月下旬～11月上旬  
 固 9:00～16:00(4月は15:00まで)  
 料 300円(中学生以上)  
 交 固 ◆寒立馬を参照



灯台近くの売店も必見!



東通村マスコットキャラクター「かんだちくん」

もっと詳しい情報はこちら



お問い合わせ

- ◆東通村商工観光課 / 0175-27-2111
- ◆東通村観光協会 / 0175-48-2081
- ◆下北観光案内所 / 0175-34-9095

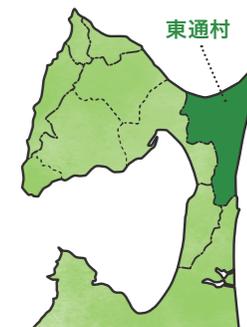
もっと楽しめる! エリア情報

SHIMOKITA

6

東通村

厳しい気候が育む 大地の恵みと生命力





## 情緒漂う街も盛り上がる!

12月～3月	9月11日	16日～18日	26日～27日	14日～16日	14日～15日	7月最終土曜日	2月最終日曜日
風間浦鮫鱈まつり	祭典 下風呂若宮稲荷神社	易国間大石神社祭典	下風呂龍神祭	蛇浦折戸神社祭典	桑畑八幡宮祭典	海鮮どんぶりまつり ゆかい村	風間浦鮫鱈感謝祭



## 海の生命にふれよう!

体験後は温泉で体を温めて  
布海苔採り体験ツアー

期 2月上旬～3月下旬  
所 風間浦村の海岸、下風呂温泉郷  
時 約1時間 定員40名  
料 予約 お問い合わせください。  
問 0175-35-2111 (風間浦村産業建設課)



堂々とイカサマできるのはここだけ!?  
元祖烏賊様レース®

期 7月中旬～11月 (時化等でイカが揃わない場合は中止) 所 活イカ備蓄センター 時 約10分 料 700円 (その場で召し上がる場合は+300円) 定員 6人揃ったら開始 5日前までに要予約 JR下北駅より車で約50分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間、「下風呂温泉」下車後徒歩約5分 問 0175-36-2112 (活イカ備蓄センター)



## 津軽海峡から生まれた品!



伝統の製法で作る  
自慢の味  
真いか塩辛  
問 津軽海峡の塩を参照

豊かな海の恵み  
津軽海峡の塩

問 JR下北駅より車で約1時間5分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間20分、「ばんや前」下車すぐ  
問 0175-35-2865 (ばんやめし)



### 3 大間鉄道アーチ橋 メモリアルロード

戦争で工事が中断された大間鉄道アーチ橋。2005年に遊歩道として復活し、足湯も併設されている。

期 4月下旬～10月下旬  
交 JR下北駅より車で約50分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約55分、「下風呂温泉」下車後徒歩約5分  
問 0175-35-2111 (風間浦村産業建設課)

### 4 木工体験館 「わいどの木」

「わいど」とは下北の言葉で「わたしたち」という意味。青森ヒバの素晴らしさを知ることができる。

休 土・日・祝日  
交 JR下北駅より車で約1時間/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間10分、「易国間」下車後徒歩約5分  
問 0175-35-2147 (村口産業)



### 5 下風呂おんせん食堂

新鮮な魚を食べられると好評の「下風呂おんせん食堂」。名物の風間浦鮫鱈をふんだんに使った鮫鱈定食が人気。併設されている温泉に浸かってきたお客さんでにぎわっている。

期 昼の部/11:00-14:00、夜の部/17:00-20:00 休 火曜日、年末年始 交 JR下北駅より車で約50分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約55分、「下風呂温泉」下車すぐ  
問 070-4331-3633



### 1 漁火

夏から秋にかけて、津軽海峡の沖合に見えるイカ釣り漁船の漁火。水平線に現れる幻想的な灯りは、風間浦村の風物詩となっている。

問 0175-35-2111 (風間浦村産業建設課)



### 2 下風呂温泉郷

文豪・井上靖や水上勉にも愛された湯がある(P10参照)。温泉宿や民宿、公衆浴場が立ち並び、地元の人々との交流も楽しい。

交 JR下北駅より車で約50分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約55分、「下風呂温泉」下車すぐ  
問 0175-35-2111 (風間浦村産業建設課)



風間浦村  
マスコットキャラクター  
「あんきもん」

津軽海峡とその向こうの北海道を望む風間浦村。文豪に愛された温泉や戦争で工事中断となった鉄道の跡があり、歴史の風薫る地域でもある。津軽海峡で獲れたイカや鮫鱈などの新鮮な魚介も自慢。

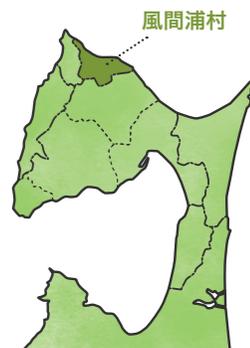
もっと楽しめる!  
エリア情報

SHIMOKITA



# 風間浦村

幻想的な海を望む  
本州最北の温泉郷



お問い合わせ  
◆風間浦村産業建設課 / 0175-35-2111  
◆風間浦村観光協会 / 0175-35-2010  
◆下北観光案内所 / 0175-34-9095

もっと詳しい  
情報はこちら





## 自慢のマグロも楽しめる!

9月10日 日曜日	8月18日 日曜日	8月14日 日曜日	8月11日 日曜日	7月7日 日曜日	4月3日 日曜日	1月11日 日曜日
マグロだDAY	奥戸春日神社例大祭	ブルーマリリンフェスティバル	大間稲荷神社例大祭	大漁祈願祭・王妃様行列	大間弁天神社祭	お船魂祭



## 楽しみは海だけじゃない!

香りだけじゃないヒバの効果を感じ  
バスボムの製造体験

期 通年 所 ヒバ開発(株) 時 約1時間 料 1人3,300円 定 1~10名 注 15日前までに要予約 大間フェリーターミナルより車で約10分/JR下北駅より車で約1時間15分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間半、「朝日町」下車後徒歩約10分 大 0175-37-4711



## 最果ての品をお持ち帰り!

リピーター続出の人気商品  
マグロの塩辛

大 0175-37-3744  
(大間観光土産センター)



断面の模様が可愛い  
べこもち

大 0175-37-2111  
(大間町産業振興課)

イカの塩辛と相性抜群  
オコッペいもっこ

大 0175-37-2111  
(大間町産業振興課)



津軽海峡で育った上質な昆布  
こんぶ製品

大 0175-37-3555 (正根商事)

### 3 大間牛

大間のマグロにも負けない大満足の肉質から「陸(おか)のマグロ」と呼ばれる黒毛和種。「おおま温泉海峡保養センター」(P11参照)ではマグロとの食べ比べも楽しめる。



### 4 北通り総合文化センター「ウイング」

大間町、風間浦村、佐井村の3町村からなる「北通り」の総合文化センター。郷土資料室や展望塔など充実の設備のほか、「天妃様ねぶた」の面も展示されている。

大 09:00~17:00 休 月曜日  
大 大間フェリーターミナルより車で約10分/JR下北駅より車で約1時間10分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間20分、「大間ウイング前」下車後徒歩約5分  
大 0175-32-1111



### 5 大間崎園地テントサイト

大間崎の近くにある、本州最北端のキャンプ場。車で約10分の距離にある「おおま温泉海峡保養センター」で温泉も楽しめる。

大 4月下旬~10月 大 大間フェリーターミナルより車で約10分/JR下北駅より車で約1時間15分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間25分、「大間崎」下車すぐ  
大 0175-37-2111 (大間町産業振興課)

### 6 石川啄木歌碑

明治の歌人・石川啄木が、弁天島のことを詠んだとされる歌の碑。弁天島が見える地に建立されている。

大 大間フェリーターミナルより車で約10分/JR下北駅より車で約1時間15分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間25分、「大間崎」下車すぐ  
大 0175-37-2111 (大間町産業振興課)



### 1 本州最北端の地・大間崎

本州最北端・大間町の北「まぐろの一本釣りモニュメント」と「こゝ本州最北端の地」の碑が旅人のロマンを駆り立てる。海の向こうには北海道渡島連峰が見える。

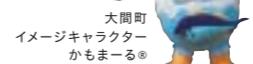
大 大間フェリーターミナルより車で約10分/JR下北駅より車で約1時間15分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約1時間25分、「大間崎」下車すぐ  
大 0175-37-2111 (大間町産業振興課)



### 2 弁天島

大間崎から望む、周囲約2.7kmの小さな島。白と黒の大間崎灯台が特徴的。弁天様が祀られ、漁師に信仰されている。

大 0175-37-2111 (大間町産業振興課)



もっと詳しい情報はこちら



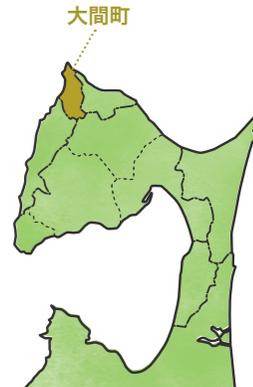
お問い合わせ  
◆大間町産業振興課 / 0175-37-2111  
◆大間町観光協会 (大間町商工会内) / 0175-37-2233  
◆下北観光案内所 / 0175-34-9095



もっと楽しめる!  
エリア情報



旅人の心を揺さぶる  
本州最北端の地



## 催し 海の恵みと芸術を楽しむ!

10月下旬	9月14日~16日	8月15日	8月13日	6月中旬	4月10日
おさかなまつり	箭根森八幡宮例大祭	佐井村夏まつり	子どもネブタ祭り	佐井村うに祭り	福浦の歌舞伎

### 福浦の歌舞伎

明治時代に上方の役者によって伝承され、130年以上の歴史を持つ。青森県無形文化財にも指定されている。村民に愛され、村民が守り受け継いできた伝統芸能だ。



## 体験 地球の神秘と歴史にふれる!

### 北限のサルアドベンチャー 世界最北のニホンザル調査隊

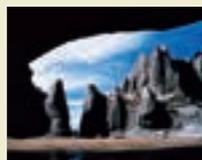
期 通年 所 津軽海峡文化館アルサス1階(集合)  
時 約3時間 料 5,500円 人数 1名~ 予約 2日前の13時までに要予約 JR 下北駅より車で約1時間半/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約2時間、「佐井」下車後徒歩すぐ 0175-33-0014(くるくる佐井村)



### 水墨画のような絶景

### 神秘の世界 冬の仏ヶ浦

期 12~3月 所 仏ヶ浦駐車場(集合) 時 1~2時間  
料 3,800円(昼食別途1,200円)/無積雪割引あり  
数 2名~(1名の場合は2名分の料金に対応可)  
予約 2日前の13時までに要予約 JR 下北駅より車で約1時間40分/むつバスターミナルより下北交通バス・佐井行きで約2時間、「佐井」下車後徒歩約1時間またはタクシーで約1時間 0175-33-0014(くるくる佐井村)



## 生産 自然の素朴さが活きる!

### 特産ヒバの効用を活かしたヒバ製品

0175-38-2255 (青森ひばギフト専門店アルサス)



### 古着や古布を再生した織物 仏ヶ浦裂き織り

0175-38-4515 (NPO 法人佐井村観光協会)



### 7つの漁港を持つ佐井村の特選素材 水産加工品

0175-38-4111 (佐井村漁業協同組合)



### ウニの旨味をぎゅっと詰め込んだ塩うに

0175-38-4515 (NPO 法人佐井村観光協会)



### 3 観光遊覧船

約2kmにわたって連なる仏ヶ浦の巨岩・奇岩を船上から眺めることができる。大迫力のスケールを誇る景色は、ぜひ一度は見ておきたい。

・ニューしもきた/佐井~仏ヶ浦 0175-38-2244 (仏ヶ浦海上観光)  
・夢の海中号/牛滝~仏ヶ浦 0175-38-5818 (夢の海中号事務所)



### 4 願掛公園ケビンハウス

総ヒバづくりのケビンハウスが5棟整備され、1棟につき10名まで宿泊できる。大人数での宿泊も格安で楽しめるほか、キャンプ場や炊事場なども整備されており、安心してアウトドアを体験できる。

0175-38-2159 (願掛公園ケビンハウス 管理棟)



### 5 津軽海峡文化館アルサス (海峡ミュージアム)

土産屋や食事処、展望室などを備えた観光・文化施設。佐井村の歴史文化を展示するミュージアムもあり、祭りやイベントの会場にもなっている。

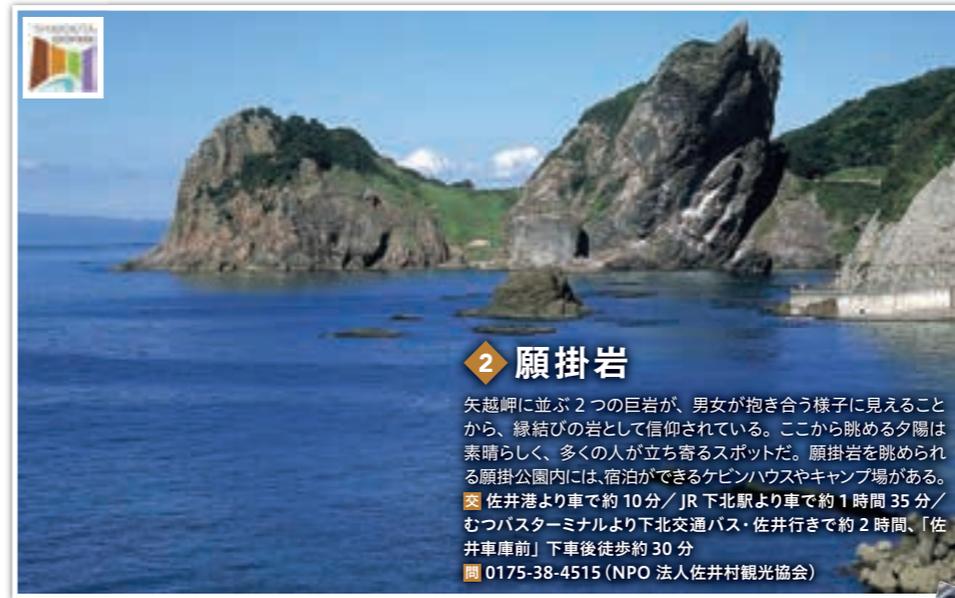
0175-38-4513 (アルサス) / 0175-38-4212 (食事処)  
0175-38-4515 (海峡ミュージアム / NPO 法人佐井村観光協会)



### 1 仏ヶ浦

巨岩・奇岩が連なり、神秘的な景色が広がる。岩々にはそれぞれ、仏にちなんだ名がつけられている。永い時間がつくり上げた自然の姿は、まさに圧巻。

0175-38-4515 (NPO 法人佐井村観光協会)



### 2 願掛岩

矢越岬に並ぶ2つの巨岩が、男女が抱き合う様子に見えることから、縁結びの岩として信仰されている。ここから眺める夕陽は素晴らしく、多くの人々が立ち寄るスポットだ。願掛岩を眺められる願掛公園内には、宿泊ができるケビンハウスやキャンプ場がある。

0175-38-4515 (NPO 法人佐井村観光協会)



もっと詳しい情報はこちら



大間町PRキャラクター「雲丹(うんたん)」

もっと楽しめる! エリア情報

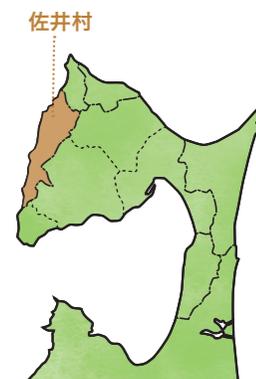
SHIMOKITA

9

佐井村

自然の神秘が刻んだ 迫力の造形美

西部の海岸線に名勝「仏ヶ浦」を擁する佐井村。地球の永い歴史が刻み込まれたような奇岩怪岩群は、見る人を圧倒させる美しさを持つ。海のすぐそばまで山々が迫り、山海の幸に恵まれた地域だ。



ふるさと納税とは、生まれ故郷や応援したい自治体に寄付ができる制度。寄付金額によっては所得税の還付や住民税の控除も受けられる。返礼品として日本各地の名産品を楽しめるのも、ふるさと納税の魅力のひとつ。下北半島では、豊かな大地が育んだ自慢の名産品を返礼品として届けている。旅では味わいきれなかったおいしい下北半島を、ふるさと納税を通して楽しんでみてはいかが。

## 風間浦村



ふるさと  
チョイス

下風呂温泉ホテル宿泊券



寄付金額 50,000 円

本州最北の温泉郷である下風呂温泉は、室町時代から湯治場として親しまれてきた歴史ある温泉郷です。目の前に広がる津軽海峡で獲れた新鮮な魚介類などを贅沢に使った料理が詰まった、日頃の疲れを癒してくれる贅沢な宿泊プランです。

たこしゃぶ & たこ刺身昆布締め  
セット



寄付金額 10,000 円

津軽海峡で水揚げされた新鮮なみずだこは、柔らかい食感が特徴です。たこはカットされた状態でお届けするのですぐに食べられます。歯ごたえが抜群な刺身昆布締めとしゃぶしゃぶの贅沢な2通りの食べ方で楽しみいただけます。

鮫鱈なべセット  
(1~2人前用)



寄付金額 9,000 円

津軽海峡で水揚げされたばかりの鮫鱈を活締めし、急速冷凍で新鮮さを逃さず加工しました。レシピ付きなので、お手軽にお召し上がりいただけます。セットのあんこう共和えは、肝・身・皮などを味噌で共に和えた青森県の郷土料理です。

## 横浜町



さとふる

[青森県産] 澤谷養蜂園 自家採取国産蜂蜜 厳選アカシア蜂蜜 1,000g



寄付金額 20,000 円

青森県上北郡内で採蜜した極上の完熟国産アカシア蜂蜜です。透明な色彩が美しく、糖度80度以上の上品な甘さが魅力。パンに塗ったりヨーグルトにかけたり、様々な味わい方でお楽しみいただけます。

青森県横浜町産菜種油  
660g x 2本



寄付金額 10,000 円

菜種を圧縮・加熱和紙でろ過する昔からの製法にこだわった、無添加で一番搾りの菜種油です。菜種本来の風味が活かされており、胸焼けしにくく、軽くこすだけで繰り返し使用できる扱いやすい油です。

[青森県横浜町]  
ほたて加工品セレクト



寄付金額 10,000 円

簡単に調理できる「ほたて炊き込みご飯の素」、おにぎりや炒飯などにぴったりな「ほたて味噌」、コク深い味わいの「ほたて佃煮」のセット。むつ湾産のほたてを漁師のお母さん達が手作りで加工品です。横浜町自慢のほたてをたっぷり味わえます。

## 大間町



ふるさと  
チョイス

オコッペいもっこ



寄付金額 10,000 円

本州最北端、青森県大間町奥戸地区での潮騒の丘が育んだ「三円薯(さんえんいも)」。「淡白でいてコクがあり皮ごとふかすと皮がぷちんと弾けほっこりホクホクとした食感。いろいろなお料理にもぴったりで、特にイカの塩辛との相性抜群です。※10月以降に、発送予定で、受付は12月末日までになります。

おこっぺもじゅく



寄付金額 10,000 円

初採れの「草もずく」のみを使用。細くてシャキシャキ!歯ごたえと粘りが自慢です。旬となる6月~7月の気温や水温が低い朝のうちに短時間で収穫し、新鮮なうちに加工・冷凍・パッキングして出荷しています。

かっちゃんの芸術  
べこもち



寄付金額 10,000 円

大間町に古くから伝わるお祝いのお餅「べこもち」は、旧暦の端午の節句に子どもたちの健やかな成長を願ってお供えされてきました。花びらや葉っぱの細やかな模様など絵柄が豊富。うるち米、もと米、砂糖、天然色素を使用したシンプルな素材にもこだわっています。

## むつ市



さとふる

秋鯖限定品 さば缶詰水煮  
200g 24缶入【生鯖使用】



寄付金額 30,000 円

北海道から三陸沿岸へ南下してくる、脂ののった風味と旨みがたっぷりの秋鯖を使用。冷凍保存することなく新鮮なまま水煮にして、旨みそのまま缶詰にギュッと閉じ込めました。脂ののった秋鯖をご賞味ください。



ふるさと  
チョイス

下北牛 リブロースステーキ  
約 300g



寄付金額 24,000 円

下北地域の大自然の中で放牧される下北牛は、赤身肉の旨みが際立つ、ヘルシーで食べごたえのある肉質が特徴。リブロースはきめ細やかで、風味豊か。様々な料理に合う部位ですが、おすすめの食べ方はお肉の旨みを存分にお楽しみいただけるステーキです。



ふるなび

海峡サーモン(常温)だし入り茶漬け  
3種&まぜごはんの素 8個セット



寄付金額 15,000 円

津軽海峡の生け簀で冬の冷たい荒波に揉まれて育った海峡サーモンは、引き締まった身と上質な脂の旨みが特徴。青森の旨いところたっぷり、こだわりの「だし」とふんわりとした食感の大きな焼き身がおいしい「だし入り茶漬け」「まぜごはんの素」のセットです。

## 佐井村



さとふる

カシス果汁 100% 「Good Cassis」  
380g x 2本



寄付金額 18,000 円

佐井村産カシスを贅沢に使用。カシスの特徴・風味を活かし、カシスポリフェノールが豊富に含まれるように仕上げた飲料です。炭酸や紅茶で割って楽しんだり、カクテルにしたり、菓子等の材料にしたりと、様々な場面でお使いいただけます。

仏ヶ浦観光船乗船券 2枚組



寄付金額 20,000 円

名勝・天然記念物に指定される仏ヶ浦は、およそ2kmにわたって、奇岩が連なる絶景の地。その岩々は、仏具に例えられ、自然の力が感じられる神秘的な場所として知られています。

「佐井の夕陽エール」 3本



寄付金額 10,000 円

佐井村は日本で最も美しい村連合に加盟しており、その取り組みの一環として、村民有志でホップを栽培しています。ホップとオレンジピールの爽やかな香りを楽しむことができ、佐井村の海の幸によく合います。

## 東通村



さとふる

冷凍ブルーベリー  
(2kg)



寄付金額 10,000 円

地元農家が農業を使わずに育て、手作業で摘み取ったブルーベリーをそのまま凍らせました。スイーツの原材料のほか、半解凍することでシャーベットのように美味しくいただくことができます。



ふるさと  
チョイス

東通牛すき焼きセットA肩スライス  
(400g x 1箱)



寄付金額 10,000 円

東通村の広大な土地で生まれ育った黒毛和種「東通牛」は味・肉質ともに極上の牛肉です。こちらの返礼品はすき焼きでお楽しみいただけるものをご用意しております。



楽天ふるさと  
納税

尻屋産旬の鮮魚ボックス



寄付金額 10,000 円

津軽海峡で獲れた新鮮な魚の詰め合わせです。その日の朝に獲れた魚をお届けいたします。マダイ、イナダ、ワラサ、ブリ、タラ、サバ、カワハギ、サクラマスなどが水揚げされます。

# ふるさと納税返礼品

「ご当地な返礼品が盛りだくさん！」

下北半島を味わう方法は様々。ふるさと納税というカタチでも、旅の楽しみの続きを。



**MGH**  
MUTSU GRAND HOTEL

●温泉のあるホテル  
●むつ下北の観光の拠点

# むつグランドホテル

■ご予約・お問い合わせは——  
☎ **(0175) 22-2331**  
青森県むつ市田名部字下道4  
<http://www.mghotel.jp/>

●和洋客室 ●大中小宴会場 ●和室宴会場  
●会議室 ●式場(チャペル・神殿) ●茶室  
●スカイレストラン ●売店 ●ティーラウンジ  
●温泉 ●サウナ ●露天風呂 ●大駐車場600台 ●客室WiFi対応



**プラザ ホテル むつ**

**TEL:0175-23-7111**

HPからのご予約は祝日も平日料金!

ご宿泊、ご婚礼、各種ご宴会やご法要など皆様のお集まりの場をご用意しております。お気軽にご相談ください。

青森県むつ市下北町2-46 (JR下北駅前)

むつ市の中心、観光・ビジネスに絶好のロケーション



**ホテルユニサイトむつ**  
HOTEL UNISITE MUTSU

ご予約・お問い合わせ  
TEL.0175-28-2525

〒035-0071 青森県むつ市小川町2丁目9番10号  
FAX.0175-28-2526  
MAIL.mutsu@unisite.co.jp

**朝食バイキング 990円** (税込)  
ご宿泊者以外のお客様もご利用いただけます

JR仙台駅より徒歩3分、ビジネスに観光に最高の立地をぜひご利用ください

ホテルユニサイト仙台  
TEL.022-716-0123  
〒990-0021 宮城県仙台市青葉区中央4丁目2番3号

ビジネスに、レジャーに「しもきた」の安らぎと寛ぎを



**宿泊料金**

シングルルーム 5,500円~  
ツインルーム 12,000円~

屋内外駐車場 30台分あり

**はねやホテル** 〒035-0035 むつ市本町 2-7  
TEL.0175-22-8445 FAX.0175-22-4155

むつ・下北のビジネスと観光の拠点  
むつバスターミナル近く



はまなすの花が開くように  
やすらぎの心を咲かせるホテル

**むつパークホテル**

〒035-0034 青森県むつ市田名部町9-10  
TEL.0175-22-0089 FAX.0175-22-0855  
<https://www.mutsuparkhotel.co.jp/>

観光・ビジネスに最適!! 真心こめて、おもてなしいたします。

下北駅前

# 旅館 下北荘

1泊2食 税込 6,500円~

TEL **0175-22-2816**  
FAX **0175-22-3787**

交通アクセスに便利(車で、恐山30分、尻屋崎45分)



〒035-0033 むつ市横迎町1-2-8  
E-mail:info@mutsgreen.com  
☎ **0175 22-6111**

**むつグリーンホテル**

ホテル内にある **米糠酵素浴『健康小町』** グリーン観光産業㈱

美容と健康にお奨めの米糠酵素浴が今や大人気、効果抜群! 詳しくはホームページをご覧ください

〒035-0035 むつ市本町1-4  
E-mail:hng@soleil.ocn.ne.jp  
☎ **0175 22-6121**

ビジネスや観光のお客様に最適! 朝・夕食付、長期宿泊も、受け賜っております

繁華街の中心にあるホテルです **ホテル ニューグリーン**

下北半島の入口。

# 民宿 小向

長期滞在のお客様はぜひご相談下さい!

〒035-0011 青森県むつ市大字奥内金谷沢1-2  
TEL (0175) 26-2764  
FAX (0175) 26-2769

搾りたての生乳から造られる変わらぬおいしさ  
のむヨーグルト

「青森三大ソフトクリーム」のソフトクリーム

**ミルク工房 ポン・サーブ**

青森県むつ市田名部字内田42-606 (南)斗南丘牧場  
TEL0175-28-2888 FAX0175-28-2889

フリーダイヤル 0120-496369(ヨーグルトミルク)

<http://www.taka-company.com/>

**カフェ ドケティ** むつ市小川町2-19-46 0175-23-6633

**カフェ 月うさぎ** むつ市柳町1-2-7 0175-23-8727

**ディスカバリーカフェ** むつ市小川町2-9-5 0175-23-6456

お食事 コーヒースイーツ 旅先のカフェで過ごす かつろぎの時間

**ホテル フォルクローロ 大湊**

JR大湊駅隣接 本州最北地の拠点  
**ホテルフォルクローロ大湊**

むつ市大湊新町7-20  
TEL 0175-24-0051

ご予約はこちらから

未来からの「ありがとう」のために

アトム

プロクレアホールディングス  
**青森銀行**



**PARK DAIKANYAMA**  
むつ市代官山公園内にあるグランピング施設です。園内には宿泊施設や飲食店、ドッグランも併設しております。まちなかにあるいつもの公園として、下北半島の新たな観光拠点としてにぎわいを発信していきます。  
〒035-0051  
青森県むつ市小川町2丁目13-43  
TEL:0175-31-1370

HP 予約サイト





＜森とワインと天然温泉ホテル＞  
**Spa wood kanko Hotel**  
**スパウッド観光ホテル**

宿泊料 ■収容人員 宿泊30名 宴会130名 (税込)

	一般	長期
2食付	8,950	6,750
朝食付	6,750	5,650
夕食付	7,850	6,200
素泊	5,650	5,100

大衆浴場・サウナ・レストラン・大小宴会場・観光土産・各種会合・会議にもご利用いただけます。  
〒039-5201 青森県むつ市川内町板子塚28 Tel.0175-42-3333 Fax 42-4999

素材生産・造林・木材業・製材業・オガク工場・ヒバ油工場・工芸部・人乾部  
フローリング羽目板工場・一般貨物自動車運送事業

**工藤林業株式会社**  
〒039-5201 青森県むつ市川内町家ノ辺100-53 TEL.(0175)42-5227 FAX.(0175)42-5077



温泉と癒しの奥苑へ おかえりなさい。  
**奥薬研修景公園レストハウス**  
〒039-4401 青森県むつ市大畑町赤滝山1-3  
TEL0175-34-2008 <https://oku-yagen.jp/>

宿泊収容人員数/180名

**まぐろの町 大間**

**サンホテル大間**  
青森県下北郡大間町字大間奥戸下道2  
TEL.0175-37-2001  
FAX.0175-37-3996

1名様/6,325円より(税込)

北の居酒屋 **海遊亭**  
営業時間 16:00~22:00  
電話番号 0175-37-3393

**むつ市海と森ふれあい体験館**

〒039-5201  
むつ市川内町川内477  
TEL: 0175-42-2411  
9時~17時 月曜日定休  
HPはこちらから⇒ 

カヤックやSUPのイベントなど、最新情報はHP、Facebookをチェック!

入館無料!

自信の逸品 **大間マグロ**  
上質の大間産マグロを年間通してご提供しております!

本州最北のいで湯  
塩の湯ツニで  
体の芯までポッカポカ。

大間の陸マグロ **大間牛**  
大間町繁殖センターで肥育されている黒毛和種の肉牛で最高級の等級A5評価を受けたことのある美味しい食材です。

**マグロと大間牛の食べ比べが出来るのはここだけ!**

**おおま温泉**  
海峽保養センター  
〒039-4601 下北郡大間町大字大間字内山48-1  
お問合せ **0175-37-4334**  
FAX.0175-37-4709  
おま温泉 検索 <http://cld1.worldcom.ne.jp/~omaonsen/>

管工事業・水道施設工事業  
消防施設工事業・土木工事業

**(有) 清水バーナー設備**

本社 青森県上北郡横浜町字上イタヤノ木432-1  
TEL 0175-78-2063 FAX 0175-78-2478  
営業所 青森県むつ市横迎町 1-9-14  
TEL 0175-23-6310 FAX 0175-23-6322

Tonttu Village  
**トントウビレッジ**

明日のエネルギーと森の妖精が、仲良く暮らす村へ、ようこそ!

東通原子力発電所PR施設  
**「トントウビレッジ」**

●開館時間:午前9時30分~午後4時30分(入館は午後4時まで)  
●休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日または振替休日の場合は翌火曜日) 年末年始  
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
**0175-48-2777**    
<http://www.tonttu-village.jp/>

海の幸といで湯の里

下風呂温泉郷  
**旅館おおぎや**

〒039-4501  
青森県下北郡風間浦村大字下風呂65  
TEL(0175) 36-2440  
FAX(0175) 36-2816

政府登録国際観光旅館  
日本観光旅館連盟会員

いさり火と海の幸  
**ホテルニュー下風呂**

〒039-4501  
青森県下北郡風間浦村下風呂67-2  
TEL0175 (36) 2021  
FAX0175 (36) 2837

リサイクル燃料の貯蔵を通じて  
かがやく未来のゆたかな暮らしに貢献します。

**RFS リサイクル燃料貯蔵株式会社**

〒035-0022 青森県むつ市大字関根字水川目 596 番地 1  
TEL.0175-25-2990 FAX. 0175-25-2991  
<http://www.rfsc.co.jp>

エネルギーと環境の共生をめざして

**POWER**

電源開発株式会社  
大間現地本部 大間原子力建設所  
TEL 0175-37-2125

薬研温泉の小さな宿  
天然食材を素朴な手作り料理で!

《山菜/キノコと新鮮な海の幸》  
毎週火・水曜日休み

**薬研荘**

TEL 0175-34-2779  
〒039-4401 むつ市大畑町薬研

真心をこめた海の幸を

下風呂温泉郷  
**さが旅館**

〒039-4501  
青森県下北郡風間浦村下風呂24  
TEL.0175(36)2214  
FAX.0175(36)2511

**道の駅・よこはま 菜の花プラザ**

〒039-4134 青森県上北郡横浜町字林ノ脇79-12  
TEL. 0175-78-6687  
FAX. 0175-76-1067  
https://www.nanohana-plaza.com  
info@nanohana-plaza.com

**●営業時間**  
【物産館 菜の花プラザ】  
8時30分～18時00分（4月1日～10月31日まで）  
9時00分～17時30分（11月1日～3月31日まで）  
【レストラン 鮮菜】  
11時00分～17時00分（4月1日～10月31日まで）  
\*ラストオーダー 16時30分  
11時00分～15時00分（11月1日～3月31日まで）  
\*ラストオーダー 14時30分まで  
●定休日 12月31日、1月1日、1月～3月は毎週火曜日

**物産館「菜の花プラザ」**  
横浜町産の新鮮な採れたて野菜や、特産品、菜の花の加工品など販売しています♪

- ・ほろよい豚バーガー
- ・菜の花ドーナツ
- ・菜花ソフトクリーム
- ・菜の花はちみつ他
- ・活ホタテ
- ・べこもち
- ・パン各種 など

**レストラン「鮮菜」**  
地元横浜町の新鮮ホタテを使用したメニューなどをご用意しています♪

下北半島の味覚を、まるごとお持ち帰り♪

**下北名産センター**

〒035-0042 おつ市大曲 2-13-33 TEL0175-22-3231 http://shimokitameisan.net

営業時間  
売店 8:30～17:00 / 食堂 11:00～14:00  
定休日  
1月～4月中旬 毎週水曜日 / 4月下旬～12月 無休  
(冬期間 営業時間・定休日変更あり)

発送承り中  
通年で活きたてのお刺身が食べられます。

季節限定 大間まぐろ海鮮丼  
大間まぐろの発送承ります

日本ワインコンクール史上初  
ピノ・ノワールによる**金賞受賞!**

**Sun Mamoru Winery**  
サンマモルワイナリー

葡萄栽培 エムケイヴィンヤード  
下北ワイン製造所 サンマモルワイナリー

健康的な土作りを基本とした安心・安全な栽培を行っています。 下北の自然をワインに詰めお届け、販売します。

【お問い合わせ】  
〒039-5201 青森県むつ市川内町川代1-6 TEL.0175-42-3870 サンマモルワイナリー  
FAX.0175-42-3236 https://www.sunmamoru.com sunmamoruwinery@dailysha.com

Japan Wine Competition 2016 欧州系品種(赤)部門  
金賞 下北ワイン Ryo Classic 2014  
銀賞 下北ワイン Ryo Selection 2014  
銅賞 下北ワイン Ryo 2014

できたての味を  
お土産や贈り物に。

南部せんべい本舗 **ハチ屋** 〒035-0051 むつ市新町47-3  
TEL 0175-22-3324

http://www.hachinohya.co.jp

津軽海峡の荒波が育てた  
極上の純国産サーモン

**(株)北彩屋**  
〒039-4401 青森県むつ市大畑町上野 152-2  
TEL0175-31-1868 http://www.kaikyuu.com

パティシエの  
りんごスティック

まごころりんごパイ  
気になるリンゴ

＜下北地区ラグノオ店舗＞

マエダ本店 0175-22-5135  
マエダむつ中央 23-8620  
ユニバースむつ旭町店 24-0636  
大畑店 34-2445  
横浜店 78-2016

りんごのお菓子  
**ラグノオ** 本社 / 青森県弘前市百石町9  
TEL:0172-35-0353  
http://www.rag-s.com

海鮮倶楽部  
**いさりびハウス**

営業時間 9:00～18:00 むつ市大畑町正津川戦敷 488-1  
電話 0120-34-6388 FAX 0175-34-6389

活きたて・横浜なまこ・じゃがいも・長いも産地直送

トラベルプラザ・**サンシャイン**

お食事とお土産の店 ～菜の花盛りだくさん～  
菜の花アイスクリーム、菜の花ソフトクリーム、  
菜の花シュークリーム、菜の花そうめん、  
菜種入揚せんべい等

〒039-4114 青森県上北郡横浜町大豆田127  
TEL(0175)78-2080  
FAX(0175)78-6151  
URL http://www.tpsun.jp/ E-mail sugiyama@tpsun.jp

本州最北東端  
東通村尻屋 海の幸

生うに塩水パック・粒うに 磯岩のり・コシノブ・冷凍マツモ・ふのり・わかめ

**尻屋漁業協同組合** TEL0175-47-2021  
〒035-0111 東通村大字尻屋字山根61-2 FAX0175-47-2928

**下北ジオパークガイドの会**

下北半島は「下北ジオパーク」に認定されています。  
そんな下北半島を、ジオパークを詳しく知るガイドと一緒に巡りませんか?  
景色を眺めるだけでなく、その土地・地域の生い立ちを学びながら、  
楽しく見て回ることができます。

ガイドの派遣をご希望の方は、  
(一社)しもきたTABIあしすと  
**TEL0175-31-1270**まで  
※ガイドの派遣は有料となります。

～津軽海峡の新鮮な海の幸～  
「歌舞伎の里 福浦」  
**仏ヶ浦ドライブイン**  
TEL. (0175)38-5825  
青森県下北郡佐井村大字長後字福浦川目85

**HIBA LIFE** ～天然ヒバのある暮らし～  
since 1988  
https://www.aomori-hiba.com/

もっと、  
森呼吸。

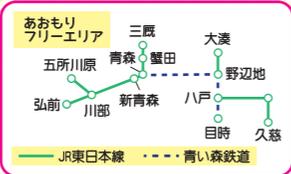
ヒバ開発(株) / 大間町大間 76-2 / TEL 0175-37-4711

## 土日祝、1日乗り放題！ あおもりホリデーパス

大人 **2,520円** 小児 **1,260円**

発売期間：通年 有効期間：1日間  
利用期間：土・休日 利用制限期間：8/1～8/7

※ただし、4/29～5/5、7/20～7/31、8/8～8/31、12/23～1/7は毎日利用できません。  
※災害や工事等の影響により運転見合わせ、時刻変更となっている区間・列車があります。  
※最新情報については、JR東日本ホームページ(www.jreast.co.jp/)をご覧ください。



☆お求めはフリーエリア内の指定席券売機、みどりの窓口、駅たびコンシェルジュ及び主な旅行会社へ

フリーエリア内の普通列車(快速含む)の普通車自由席が乗り降り自由。

JR東日本のおトクなきつぶの情報は [こちらから](#) 詳しくは [おトクなきつぶ](#)

TOHOKU MaaS でデジタル版も発売中！



JR東日本 盛岡支社

## TOYOTA Rent a Car

広大な下北半島をトワイラーのハイブリッド車で巡りませんか

お気軽にお問い合わせください

アルファードハイブリッド フリウス

トヨタレンタリース青森 むつ店：0175-23-0100 <http://www.r-aom.co.jp>

## 海割 14,800円

大間 片道 函館 何名乗ってもこの料金

大間～函館航路(片道) 乗用車...14,800円 軽自動車...11,800円

ノスタルジック航路 函館～大間 青森県大間(90分) 函館 北海道

便	函館発→大間着	便	大間発→函館着
6	9:30 - 11:00	5	7:00 - 8:30
10	16:00 - 17:30	9	13:40 - 15:10

津軽海峡フェリー大間支店 ☎0175-37-3111 津軽海峡フェリー 検索

青森県下北郡大間町大字大間字根田内10番地 [PCサイト] [www.tsugarukaikyoo.co.jp](http://www.tsugarukaikyoo.co.jp)

## ENEOS (株)大槻商店 岩屋サービスステーション

青森県下北郡東通村大字岩屋往來150 TEL0175-47-2238 FAX0175-47-2320

営業時間 AM7:00～PM7:00 休日 毎週日曜日

## 国道338号線沿い 南通サービスステーション

青森県下北郡東通村大字白糖字銅屋24-246 TEL0175-45-5170

営業時間 AM7:00～PM7:00 休日 毎週日曜日



## 遊覧船で行く 秘境 仏ヶ浦

仏ヶ浦定期高速観光船「ニューしもきた号」 佐井発定期便(他臨時便あり) ① 10:30 ② 13:00

※団体様は、上記以外の時刻でも運航致します。(要予約)  
※佐井～仏ヶ浦～脇野沢間の航路も不定期便にて運航しています。

仏ヶ浦海上観光株式会社 | レストランいそ川

〒039-4711 青森県下北郡佐井村字八幡堂28/FAX 0175-38-2064 ☎0175-38-2244

ネット予約受付中!

## Shimokita Koutsu Bus 下北交通株式会社

本州最北のバスってどんなバス?  
...赤と白のバスだよ!

本州のてっぺん、下北半島の旅のパートナー  
赤と白の しもきたこうつう

本社 (0175) 23-3111 観光課 (0175) 22-3221

## 下北半島の逸品を全国へ

しもきた TABI あしすと

●全国の地方新聞社厳選 お取り寄せサイト47CLUB出店中  
●下北半島の逸品セレクト

## 蟹田～脇野沢 時刻表 むつ湾フェリー株式会社

蟹田本社 TEL. 0174-22-3020 脇野沢営業所 TEL. 0175-44-3371

船野沢行	蟹田発	脇野沢着	蟹田行	脇野沢発	蟹田着
1便	09:20	10:20	2便	10:50	11:50
3便	14:00	15:00	4便	15:30	16:30

津軽半島と下北半島をつなぐ むつ湾フェリー

## 株式会社 尻屋観光

タクシーは各種キャッシュレス決済がご利用頂けます。

貸切バス 0175-28-5555 / タクシー 0175-28-5554

## ORIX Rent-A-Car

いつでも快適なカーライフをお約束!!

オリックスレンタカー 大間フェリー埠頭店

大間町大間字根田内 8-48 TEL 0175-32-1555

営業時間 9:00～18:00

青森駅前店 TEL 017-773-3900  
新青森駅前りんご店 TEL 017-781-9300  
新函館北斗駅店 TEL 0138-83-6550

## むつ市観光遊覧船 夢の平成号

イルカウォッチングコース 仏ヶ浦遊覧コース

貝崎周遊・鯛島上陸コース

お問い合わせ むつ市脇野沢流通センター TEL 0175-44-2233  
むつ市経済部観光戦略課 TEL 0175-22-1111

## 本州最北端のコミュニティFMラジオ放送局 76.2MHz

防災受信として BGMとして 地元のラジオ FMアジュール

株式会社エフエムむつ【FM AZUR】

スタジオ 〒035-0034 青森県むつ市田名部町10-1 (むつ来さい館内)  
☎0175-28-2211 0175-28-2210 E-mail: 762@

## Theしもきたース

中里玲奈が～下北にキタキタキタキタ～ンス!

青森 80.0MHz むつ 81.3MHz (土)17:10-17:30

Twitter Instagram

# 絶景ドライブを満喫！ 下北半島ビューポイント



自然と歴史が育んだ絶景を求めて、  
自由気ままにドライブしてみよう。

## 風間浦村桑畑の海岸線 (風間浦村)



海岸から北海道側を望む情景が素晴らしい。津軽海峡も一望できる絶景ポイント。

## あすなろライン (佐井村・むつ市)



緑の映える渓流と林間道路は、ダイナミックな自然に囲まれた下北半島ドライブの醍醐味を味わわせてくれる。

## 大間崎 (大間町)



本州最北端の地。津軽海峡が一望でき、天気が良ければ北海道も見える。マグロと漁師の旗のモニュメントが有名。

## 願掛岩 (佐井村)



古くから神の岩山として人々に信仰されてきた。間近で見ると、その迫力を体感できる。

## 仏ヶ浦展望台からの眺望 (佐井村)



緑色の岩々とエメラルドグリーン色の海、森の深い緑のコントラストが美しく、圧倒的なスケール感が魅力。

## ちがり浜 (むつ市大畑地区)



津軽海峡の波によって浸食された奇岩が連なり、尻屋崎から大間崎へと続く下北半島北海岸を見渡すことができる。

## 来さまい大畑桜ロード (むつ市大畑地区)



桜吹雪とあたたかな木漏れ日、津軽海峡の清々しい潮風が感じられる下北半島随一のお花見スポット。

## 尻屋崎 (東通村)



津軽海峡と太平洋を分ける岬。白亜の灯台と青空のコントラストがつくる景観は一級品。

## 田名部斗南丘 (むつ市)



広大な丘陵地で暮らす牛や羊などの農耕景観と、釜臥山の遠景が旅の疲れを癒やしてくれる。

## 大畑地区 (むつ市)



11月下旬～4月中旬 閉鎖

## むつ市

11月下旬～4月中旬 閉鎖

## 自衛隊艦艇を 間近で見られる景観 (むつ市)



迫力ある艦艇が間近で見られるこの場所は、下北半島ならではの景観のひとつ。

## 下北ワインのふどう畑 (むつ市川内地区)



なだらかな丘陵に見渡す限りのふどう畑が広がり、開放感と癒やしを与えてくれる風景だ。

## 恐山・宇曽利山湖 (むつ市)



日本三大霊場のひとつとされる恐山。境内には神秘的な景色が広がっている。

## 釜臥山展望台 からの眺望 (むつ市)



宝石をまとうた蝶のように見える夜景は「光のアゲハチョウ」と呼ばれ、日本夜景100選にも選ばれている。

## 稲荷平 (横浜町)



夏は緑に、秋は黄金色に変わる水田。そして陸奥湾と釜臥山が綺麗に見える。春は迎春一面に咲く菜の花も楽しめる。

# AOMORI 下北半島 ACCESS GUIDE



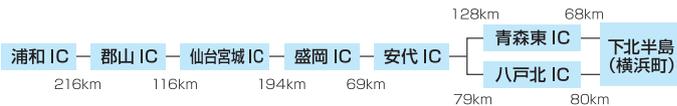
## 飛行機

東京(羽田)	JAL (1時間20分)	東京(羽田)	JAL(1時間10分)	三 沢
大阪(伊丹)	JAL (1時間35分)	大阪(伊丹)	JAL(1時間30分)	
大阪(伊丹)	ANA (1時間45分)	ソウル(仁川)	水・金・日運行(2時間20分)	青 森
名古屋(小牧)	FDA (1時間20分)	台湾(台北)*	(3時間35分)	
札幌(千歳)	JAL (50分)	中国(天津)*	(3時間55分)	
札幌(千歳)	ANA (50分)		*運航日はお問い合わせください	

- ◆ 問合せ JAL (日本航空) ..... ☎ 0570-025-071
- FDA (フジドリームエアライン) ..... ☎ 0570-550-489
- ANA (全日本空輸) ..... ☎ 0570-029-222
- HAC (北海道エアシステム) ..... ☎ 0570-006-007
- 青森空港ビル: 総合案内 ..... ☎ 017-739-2000
- 大韓航空青森支店予約案内 ..... ☎ 017-732-3311

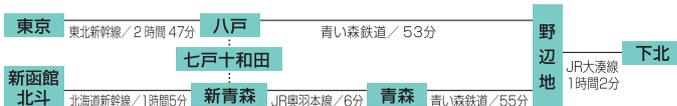
- ◆ 青森空港から青森駅 バスで約35分
- 三沢空港から三沢駅 バスで約20分

## 高速道路



- ◆ 問合せ NEXCO 東日本 ..... ☎ 0570-024-024
- 日本道路交通情報センター(東北) ..... ☎ 050-3369-6761

## 鉄 道



- ◆ 問合せ JR 東日本お問い合わせセンター ..... ☎ 050-2016-1600
- 青い森鉄道 ..... ☎ 017-735-2250

## お問い合わせ

<観光に関するお問い合わせ>  
下北観光案内所  
☎ 0175-34-9095

<パンフレットに関するお問い合わせ>

青森県知事登録旅行業 第地-5  
一般社団法人 しもきたTABIあしすと  
〒035-8686 青森県むつ市中央1丁目8番1号  
(むつ市役所内) TEL0175-31-1270

## フェリー・高速艇・遊覧船

- 青森～函館/大間～函館…津軽海峡フェリー(大函丸) … ☎ 0175-37-3111
- 蟹田～脇野沢 ……むつ湾フェリー …… ☎ 0174-22-3020
- 青森～函館 ……青函フェリー …… ☎ 017-782-3671

## 高速バス

- しもきた号 むつ/むつ市役所 18:35 → 7:20 東京/バスタ新宿  
8:35 → 20:15
- ◆ 問合せ 国際興業 ..... ☎ 0570-04-8985
- 十和田観光電鉄 ..... ☎ 0178-43-4521

## 青森県内・函館から下北までのアクセス

- 新函館北斗駅から**  
★津軽海峡フェリー(大函丸)  
新函館北斗駅 → 函館駅前 → 函館港 → 大間港  
はこだてライナーで20分 シャトルバスで30分 大函丸で90分
  - 七戸十和田駅から**  
七戸十和田駅前 → 野辺地駅前 → 野辺地駅 → 下北駅  
十数バスで30分 徒歩すぐ JR大湊線で62分
  - 八戸駅から**  
青い森鉄道・JR 大湊線  
八戸駅 → 青い森鉄道で53分 → 野辺地駅 → JR大湊線で62分 → 下北駅
  - 三沢駅から**  
青い森鉄道・JR 大湊線  
三沢駅 → 青い森鉄道で30分 → 野辺地駅 → JR大湊線で62分 → 下北駅
- 各間の所要時間は最速となっております。●乗り継ぎ時間は含まれておりません。



イベント・宿泊・グルメ情報など、下北への旅の情報はスマートフォン・インターネットでもご覧いただけます。  
<https://shimokita-tabi.jp/>

